



**CAMPEONATO BRASILEIRO
BMX FREESTYLE PARK 2022**



MARINGÁ
PARANÁ

03 E 04 DE DEZEMBRO



3 e 4 de Dezembro

MARINGÁ/PR

CENTRO DE TREINAMENTO CBC - BMX PARK



MARINGÁ
ESPORTE E LAZER





**CAMPEONATO BRASILEIRO
DE BMX FREESTYLE PARK 2022**

MARINGÁ
PARANÁ



GUIA TÉCNICO



Avenida Maringá, 627 sala 501
Jd. Vitória – Londrina / PR
CEP: 86.060-000

Fone: *55 43 3327-3232

E-mail: cbc@cbc.esp.br

Site: www.cbc.esp.br



**Confederação Brasileira de Ciclismo**

Sr. José Luiz Vasconcellos

Federação Paranaense de Ciclismo

Sr. Alexandre Lagana

Coordenador Geral

Srta. Renata Albino

Assessoria de Imprensa

Sr. Wesley Kestrel

Organizador Local

Maycon Braganholo dos Santos

Colégio de Comissários

Srta. Elaine Sirydakís

Sr. Murilo Moraes

Secretaria

Sr. Luiz Luz

Colégio de Juizes

Sr. Elon Bezerra Filho

Sr. Fábio Navarro Modesto

3º Juiz - A Definir

Head Judge – A DEFINIR

ContatosSrta. Renata Albino – renata@cbc.esp.brSr. Wesley Kestrel – imprensa@cbc.esp.brGeral CBC – cbc@cbc.esp.br



PALAVRA DO PRESIDENTE

2

É com grande satisfação que damos as boas-vindas a todos para mais um Campeonato Brasileiro de BMX Freestyle Park.

O evento, será sediado pela cidade de Maringá, no estado do Paraná, no Brasil. A cidade de Maringá já foi sede de grandes eventos do ciclismo olímpico e paralímpico de outras disciplinas e agora, com muito afeto, recebe o BMX Freestyle Park.

Parte da nossa grande satisfação em realizar esse evento é a consciência de que estaremos na presença das maiores estrelas do BMX Freestyle Park do Brasil, estrelas que poderão participar dos próximos Jogos Olímpicos.

Meus mais sinceros desejos de boas-vindas e boa sorte a todos os atletas que irão competir no Campeonato Brasileiro de BMX Freestyle Park.

José Luis Vasconcellos

Presidente

Confederação Brasileira de Ciclismo



Sumário

1. INFORMAÇÃO GERAL	4
1.1 O EVENTO	4
1.2 A CIDADE DE MARINGÁ	4
1.4 VOLTAGEM	4
1.5 HORÁRIO COMERCIAL	4
1.6 CLIMA	4
1.7 CARACTERÍSTICAS URBANAS E TRANSPORTE INTERNO	5
1.8 AEROPORTO	5
1.9 A PISTA DE BMX FREESTYLE PARK EM MARINGÁ	5
2. REGULAMENTO PARTICULAR	6
2.1 ORGANIZAÇÃO	6
2.2 PARTICIPAÇÃO E INSCRIÇÃO	6
2.3 CATEGORIAS PARTICIPANTES	6
2.4 CONFIRMAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO/TREINOS	7
2.5 CONGRESSO TÉCNICO	7
2.6 FORMATO DE COMPETIÇÃO	7
2.7 BATERIAS DE TREINO	8
2.8 PROBLEMAS MECÂNICOS	8
2.9 EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA	8
2.10 NOTAS E JUÍZES	9
2.11 CRITÉRIOS DE JULGAMENTO	9
2.12 RESULTADOS	10
2.13 INTERFERÊNCIAS E IMPREVISTOS	10
2.14 CONDUTA DOS PARTICIPANTES E PENALIDADES	11
2.15 LOCUTOR	12
2.16 RECURSOS	12
2.17 CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO/PREMIAÇÃO EM ESPÉCIE	12
2.18 ACESSO AO EVENTO	12
2.19 ANTIDOPING	12
2.20 CASOS OMISSOS	13
ANEXO 1 – PROGRAMAÇÃO PROVISÓRIA	14
ANEXO 2 – LISTA DE HOSPITAIS EM MARINGÁ	16
ANEXO 3 – GRUPO DE WHASTAPP	17



1. INFORMAÇÃO GERAL

1.1 O EVENTO

O Campeonato Brasileiro de BMX Freestyle Park é o maior evento da modalidade no país e conta pontos para o ranking internacional nas categorias UCI.

O Campeonato Brasileiro de BMX Freestyle Park acontecerá na cidade de Maringá/PR - Brasil, nos dias 03 a 04 de dezembro de 2022, e poderão participar todos os atletas filiados nas categorias oficiais CBC.

1.2 A CIDADE DE MARINGÁ

Sede do Campeonato Brasileiro de BMX Freestyle Park, a cidade de Maringá está localizada no estado do Paraná e é a terceira maior cidade do estado. É considerada uma cidade de médio porte que se destaca pela qualidade de vida que oferece aos seus moradores, segurança e forte apoio ao crescimento e desenvolvimento do esporte em geral. Com uma população estimada de 423.666 pessoas, Maringá é reconhecida como uma das cidades mais verdes do mundo. É uma cidade planejada no modelo de cidade-jardim, com rua marcadamente arborizada e tráfego moderado, atingindo uma das maiores concentrações per capita de áreas verdes. No total, são 90 hectares de mata nativa em 17 áreas preservadas. A cidade é referência em sediar grandes eventos esportivos, incluindo muitos eventos de ciclismo.

1.3 VOLTAGEM E PADRÃO DE TOMADA

A tensão elétrica é de 127 volts. No entanto, alguns estabelecimentos, hotéis e Residências podem contar com a voltagem de 220 volts. O padrão de tomadas adotado no Brasil é o de 03 pinos (modelo de plugues e tomadas bipolar com aterramento).

1.4 HORÁRIO COMERCIAL

A maioria dos estabelecimentos comerciais abrem entre as 09:00 horas da manhã e fecham as 18:00 horas. Bares e Restaurantes geralmente fecham as 23:30 horas.

1.5 CLIMA

A temperatura de Maringá em dezembro oscila entre 20 e 30º Celsius. O clima em Maringá é quente e temperado e essa época do ano é caracterizada por dias longos e abafados, com céu azul, sem nuvens.



1.6 CARACTERÍSTICAS URBANAS E TRANSPORTE INTERNO

O traçado do município foi desenhado com largas avenidas, canteiros que valorizam o paisagismo e ruas que seguem a inclinação natural do relevo o mais fielmente possível. O planejamento contempla também a divisão da cidade por zonas, de acordo com a função. A cidade conta com transporte público (ônibus), taxis e carros por aplicativo (uber, 99, etc).

5

1.7 AEROPORTO

O Aeroporto Regional Maringá - Silvio Name Júnior (IATA: MGF, ICAO: SBMG) está localizado a 12 km da área central. As cias aéreas que operam em Maringá são: **AZUL, GOL e LATAM**.

1.8 PISTA DE BMX FREESTYLE PARK EM MARINGÁ

A qualidade estrutural apresentada no projeto e executada na construção da pista de Bmx Freestyle Park em Maringá é considerada uma das melhores do país por especialistas, se espelhando nas pistas de campeonatos mundiais. Entre os diferenciais apontados por técnicos na modalidade estão a quantidade e variedade de obstáculos, a perfeição nos graus das rampas, a dimensão das rampas num todo, o espaço físico do galpão e uma iluminação noturna de qualidade. A pista de Bmx Freestyle Park de Maringá é o mais novo Centro de Treinamento do Bmx Freestyle em parceria da Confederação Brasileira de Ciclismo com a prefeitura de Maringá. O local servirá como base de treinamento para fomentar o esporte e ajudará a elevar o nível dos que já praticam a modalidade no alto rendimento.

Principais

Características:

Longitude: 40 metros

Largura: 16 metros

**Quantidade de
obstáculos:** 10

Superfície rampas:

Madeira

Superfície: Cimento

Cobertura: Coberto



ENDEREÇO: Rua Policial M Dulci Juvencio, 382 - Cj Hab Requião, Maringá - PR, 87.047-466

Como chegar ao CT Bmx Park a partir do Aeroporto de Maringá:

<https://goo.gl/maps/no4QYLXfjhQMtKrQA>



2. REGULAMENTO PARTICULAR DO EVENTO

2.1 ORGANIZAÇÃO

O evento “Campeonato Brasileiro de BMX Freestyle Park 2022” é organizado pela Confederação Brasileira de Ciclismo em parceria com **Prefeitura Municipal de Maringá e apoio da Federação Paranaense de Ciclismo** e, será regido por este Regulamento e pelos Regulamentos da CBC e UCI. Acontecerá entre os dias 02 e 04 de dezembro de 2022, no Centro de Treinamento do BMX Freestyle de Maringá.

2.2 PARTICIPAÇÃO E INSCRIÇÃO

Para disputar o Campeonato Brasileiro, o atleta deverá estar filiado no ano de 2022. A inscrição deverá ser feita obrigatoriamente através do site da CBC (www.cbc.esp.br) até o dia **25/11/2022**.

Para realizar a inscrição o atleta deverá estar filiado e estar em posse de seu CPF ou nº de licença.

Atletas não filiados ou irregulares para 2022 devem obrigatoriamente procurar sua federação estadual, no mínimo 5 dias antes do prazo final de inscrição para realizar sua filiação/regularização até a data final de inscrição.

Não serão aceitas inscrições fora do prazo estipulado acima.

MENORES DE 18 ANOS DEVERÃO APRESENTAR AUTORIZAÇÃO DOS PAIS PARA PARTICIPAR DO EVENTO CONFORME MODELO ANEXO.

2.3 CATEGORIAS PARTICIPANTES

Categorias oficiais

ELITE

Pro - Feminino e Masculino (19 anos acima)

Junior - Feminino e Masculino (17 – 18 anos)

Juvenil - Feminino e Masculino (15 – 16)

**Resultado das categorias Junior e Juvenil serão separados apenas para fins de Bolsa Atleta. No entanto, para a finalidade de premiação e título nacional, a categoria Elite é única: engloba Pro/Junior e Juvenil – 15 anos acima, conforme regulamento UCI.*

CHALLENGE

GrandMaster - Feminino e Masculino (40 anos acima)

Master – Feminino e Masculino (30-39 anos)

Amador – Feminino e Masculino (15 – 29 anos)

CATEGORIAS PROMOCIONAIS

Iniciante – Feminino e Masculino (07 a 14 anos)

Tots – Unisex (Até 6 anos)



- Para as categorias promocionais não é necessário estar filiado. As inscrições serão feitas na sexta-feira das 09:00 horas às 15:00 horas.

2.4 CONFIRMAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO / TREINOS

QUINTA – FEIRA (01/12)

- 15:00 – 18:00: Confirmação de Participantes

SEXTA - FEIRA (02/12)

- 09:00 as 12:00 / 14:00 as 18:00: Confirmação de Participantes e Treinos (Todas as categorias)

Para participar do treino oficial, é obrigatório ter efetuado a confirmação no evento.

Os grupos de treinos serão divididos de acordo com o número de participantes.

Para a programação detalhada consulte o anexo 1 deste regulamento.

2.5 CONGRESSO TECNICO

O congresso técnico acontecerá na sexta-feira 02/12 as 19:00 de forma ONLINE, através da plataforma ZOOM, em link a ser informado aos participantes via e-mail ou grupo de WhatsApp no dia.

2.6 FORMATO DA COMPETIÇÃO:

Número inscritos	de	Fases competição	da	Modo de Qualificação	Número de heats
5 – 8 inscritos		2 fases: 1 Qualificação 1 Final		Top 4 na Qualificação avança para a Final	1 heat de 4 atletas na Final
9 – 15 inscritos		2 fases: 1 Qualificação 1 Final		Top 8 na Qualificação avança para a Final	2 heats de 4 na atletas na Final
16 – 31 inscritos		2 fases: 1 Qualificação 1 Final		Top 12 ou 8 na Qualificação avançam para a Final	2 heats de 6 atletas OU 2 heats de 4 atletas na Final
Mais de 31 inscritos		3 fases: 1 Qualificação 1 Semifinal 1 Final		Top 24 na Qualificação avança para a Semifinal - Top 12 na Semifinal avança para a Final	4 heats de 6 atletas na Semifinal 2 heats de 6 atletas na Final

****Este quadro poderá sofrer modificações pelo Colégio de Comissários caso haja necessidade.***

O número de heats em cada fase da competição é encontrado na tabela acima.



A ordem de apresentação dos atletas na fase de qualificação do evento será a ordem inversa da classificação final do Campeonato Brasileiro 2022. Caso existam atletas que não possuam classificação, a ordem será determinada de forma aleatória pelo Colégio de Comissários;

A ordem de apresentação dos atletas na semifinal será a ordem inversa do resultado da fase anterior (Qualificatória). A ordem de apresentação dos atletas na fase Final, será a ordem inversa dos resultados da fase anterior (Semifinal).

Em todas as fases da competição, cada atleta fará **duas** voltas de 60 segundos.

2.7 BATERIAS DE TREINOS

A quantidade de baterias dependerá da quantidade de atletas inscritos em cada categoria. Até 12 atletas inscritos, haverá apenas uma única bateria de treino. De 13 a 24 atletas inscritos, serão 2 baterias. De 25 a 36 atletas, serão 3 baterias. De 37 a 48 atletas, serão 4 baterias.

Fica a critério da organização e comissários do evento, dividir as baterias e os tempos de treino da forma que melhor se adapte com as dimensões e características do Park que acontecerá o evento. As baterias de treinos são sempre formadas com a ordem inversa dos resultados, conforme descrito no item acima.

Após o início da competição, será dado 3 minutos de aquecimento antes de cada heat.

2.8 PROBLEMAS MECÂNICOS

Durante uma volta, se a bicicleta de um atleta sofrer qualquer tipo de falha ou problema mecânico, incluindo um pneu furado, ele tem até o tempo restante de sua volta para reparar o problema ou para conseguir outra bicicleta e terminar a sua apresentação. Se o tempo de sua volta expirar enquanto ele ainda repara sua bicicleta, sua volta será declarada finalizada e ele não poderá retornar para a pista. Se o atleta não conseguir reiniciar a sua volta antes do tempo limite, os juízes devem considerar apenas as manobras que tenham sido realizadas dentro do prazo. Para evitar dúvidas, a pontuação atribuída para um atleta em um determinado heat é estabelecida com base no seu desempenho em ambas as voltas, completas ou não, dentro do heat em questão.

2.9 EQUIPAMENTO DE SEGURANÇA

Usar capacete certificado no ciclismo é uma obrigação associada em todas as categorias. Este capacete deve ser usado sempre que o atleta estiver presente com sua bicicleta no Park. Somente os acessórios aprovados pelo fabricante podem ser presos aos capacetes.

A fivela do capacete deve estar firmemente fixada em todos os momentos durante qualquer performance do atleta no Park, seja durante a competição, aquecimento ou treino.



É altamente recomendável que os atletas tenham também protetores de costas, cotovelos, ombros e proteção da vértebra cervical. Para os atletas da categoria de Base, a proteção dos joelhos é obrigatória.

2.10 NOTAS E JUÍZES

Cada juiz dará uma nota para cada atleta entre 0.00 e 99.99, levando em consideração a performance do atleta nas duas voltas.

9

Nas qualificatórias, a nota final do atleta é a **média** das notas dadas pelos juízes levando em consideração as duas voltas do atleta. Exemplo de como é feita a média das notas:

ATLETA	VOLTA 1			VOLTA 2			NOTA 1	NOTA 2	MÉDIA
	JUIZ 1	JUIZ 2	JUIZ 3	JUIZ 1	JUIZ 2	JUIZ 3			
ATLETA A	55,38	66,23	61,44	55,38	66,23	61,44	61,02	61,02	61,02

A nota final do atleta é 61,02.

A nota é dada pela média das duas voltas do ciclista.

A pontuação individual do Juiz não é divulgada. Apenas a média é divulgada.

Nas semi-finais ou finais, a nota final é a melhor nota das duas voltas. Exemplo de como é feita a nota final das notas:

ATLETA	VOLTA 1			VOLTA 2			NOTA 1	NOTA 2	MELHOR NOTA
	JUIZ 1	JUIZ 2	JUIZ 3	JUIZ 1	JUIZ 2	JUIZ 3			
ATLETA A	79,00	74,00	78,00	77,00	75,00	76,00	77,00	76,00	77,00

A nota final do atleta é 77,00

A nota é dada pela maior nota das duas voltas.

A pontuação individual do Juiz não é divulgada. Apenas a nota 1 e nota 2

A presença de atletas, familiares, representantes de equipes, membros da imprensa ou espectadores no local restrito aos Juízes é proibida. O acesso aos juízes durante o período de competição é restrito.

Empates serão decididos pelos juízes.

2.11 CRITÉRIOS DE JULGAMENTO

O desempenho de cada atleta é avaliado na impressão geral, incluindo, entre outros:



- A dificuldade - refere-se não apenas às manobras realizadas, mas também à colocação das manobras no Park, bem como as combinações utilizadas;
- A altura, ou seja, a amplitude das manobras realizadas;
- A fluidez;
- A originalidade nas manobras, linhas e versatilidade;
- O Estilo;
- A coerência - refere-se à estabilidade, fluidez e controle de manobras realizadas;
- A variedade de manobras - refere-se a uma boa mistura de voos, rotações, transposição dos obstáculos;
- O controle na execução das manobras;
- O domínio da bicicleta;
- A aterrissagem das manobras;
- A utilização do percurso;
- A execução;

A avaliação geral da volta é a mais importante, pois o juiz avalia as sequências de manobras, o grau de risco das manobras, bem como a forma como o atleta usa o Park.

De forma geral, as faltas são definidas como interrupções ou perda de controle durante a volta de um atleta. Os Juízes podem anotar as faltas e quedas conforme abaixo:

- As faltas menores podem incluir aterrissagens duras, deslizamentos, pequenos toques com os pés no chão e outras instabilidades;
- As faltas médias podem incluir parar com os pés apoiados para recuperar o equilíbrio;
- As faltas graves podem incluir ações como "perder" a bicicleta ou cair.

Cada juiz pode deduzir pontos no caso de um atleta cometer uma ou mais faltas. O número de pontos deduzidos depende da quantidade e gravidade das faltas, bem como do seu impacto no desempenho geral do corredor.

2.12 RESULTADOS

Os resultados referentes a cada fase de competição serão divulgados via grupo de whatsapp do evento e afixados em mural do evento logo após a validação dos resultados pelo Head Judge.

2.13 INTERFERÊNCIAS E IMPREVISTOS

O comissário pode decidir permitir que um atleta reinicie uma corrida em caso de interferência externa que, na opinião do Comissário, tenha um impacto visível no progresso do atleta na pista ou em seu desempenho. Essa interferência deve ser de natureza física, como detritos soprando nos limites da pista e fazendo contato físico com o atleta, ou entrando em seu caminho, fazendo com que ele altere sua direção ou perca o controle de sua bicicleta. Para evitar dúvidas, ruídos de fundo e condições climáticas como o vento não são considerados como interferência externa. Da mesma forma, a presença de outros atletas dentro dessa bateria ou equipe do evento normalmente permitida dentro dos limites



da pista não deve ser considerada como interferência, a menos que haja uma tentativa deliberada ou movimento obviamente descuidado que bloqueie o progresso do atleta.

Caso o atleta acredite ter sido injustamente interferido, ele deve imediatamente interromper sua volta e dialogar com o Comissário, que analisará a situação e tomará uma decisão. Caso o atleta decida não interromper sua volta naquele momento, nenhuma reclamação posterior a respeito de interferência será considerada.

A decisão do comissário é final e não pode ser apelada. No caso de uma volta ser reiniciada, isso deve ser feito após o final da segunda volta para todos os atletas dentro da bateria em questão. Caso a volta a ser reiniciada seja a volta final de uma bateria, o atleta em questão terá um descanso de 2 minutos antes de reiniciar a volta em questão.

O Comissário, juntamente com o organizador, pode decidir, com base na sua avaliação das condições meteorológicas adversas ou qualquer outro tipo de problema externo que ocasione atrasos, a necessidade de estabelecer um intervalo (time-out) em função das suas avaliações das condições de segurança da pista.

Se a competição for interrompida em qualquer ponto durante um heat, então todo o heat será reiniciado quando a competição for reestabelecida. No entanto, os resultados de qualquer heat que tenham sido executados na sua totalidade antes da paragem da competição, devem permanecer em vigor. Nenhum desses heats deverá ser reiniciado.

Se a competição não puder ser retomada posteriormente, será aplicado o procedimento a seguir:

Por qualquer motivo, caso uma competição não possa ser concluída após o seu início, os resultados da última fase concluída constituirão o resultado final. Se a competição for interrompida antes da conclusão da fase de Qualificação, então não haverá qualquer resultado, e neste caso, nenhum prémio será concedido.

2.14 CONDUCTA DOS PARTICIPANTES E PENALIDADES

Sem prejuízo de quaisquer disposições específicas deste regulamento, o Comissário designado para gerir uma competição BMX Freestyle tem o direito de desqualificar ou recusar a participação de um atleta que viole os seguintes padrões de segurança ou de boa conduta:

- Não cumprimento dos regulamentos sobre os equipamentos de segurança;
- Não respeitar o cronograma de eventos publicados;
- Não respeitar as áreas restritas ou os tempos limite de competição;
- Não cumprimento da ordem de início da competição;
- Danos deliberados causando estragos no equipamento, ao local ou ao meio ambiente;
- Participar no evento, independentemente da fase, sob a influência de álcool ou outras substâncias ilegais;
- Comportar-se de forma inadequada, por exemplo: uso de obscenidades, insultos, linguagem inapropriada, gestos obscenos, sem camisa, etc;
- Qualquer outro comportamento que seja contra os interesses da conduta justa da competição, ou que prejudique a reputação do esporte, da organização, da UCI ou da CBC;



- Não serão toleradas agressões verbais ou físicas e a exclusão da competição ou área de evento será imediata;
- Além disso, as regras de conduta descritas no artigo “Organização Geral do Esporte” da CBC em vigor também se aplicam.

2.15 LOCUTOR

O locutor é o responsável por informar os atletas e os espectadores sobre o andamento da competição. Ao fazê-lo, deve trabalhar e ficar vinculado às instruções do Comissário.

De forma alguma, o discurso do locutor pode ser considerado como resultado oficial, decisão ou obrigação do organizador, do Comissário ou do Painel de Juízes. Além disso, se algum atleta desejar que o locutor fique em silêncio durante sua volta, deve solicitar ao mesmo que o faça.

2.16 RECURSOS

Recursos serão aceitos por escrito em até 30 minutos após a divulgação do resultado oficial do evento. Os recursos serão julgados pelo Colégio de Comissários. **A decisão do Colégio de Comissários e juízes é final e inapelável.**

2.17 CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO E PREMIAÇÃO EM ESPÉCIE

Os 3 primeiros colocados de cada categoria deverão se apresentar para a cerimônia de premiação com sua vestimenta de competição que acontecerá logo após o final das competições. Os 3 primeiros colocados receberão medalhas e o 1º colocado receberá a Camisa de Campeão Nacional. Os atletas deverão seguir as instruções do comissário e não poderão portar banners e afins para a foto oficial.

Premiação em espécie somente para o ranking geral da categoria **ELITE**. **A Tabela de premiação será divulgada em breve.**

2.18 ACESSO AO EVENTO

Somente atletas, Staff e mídia na área interna do evento identificadas com pulseiras. A entrega de pulseiras para os atletas, staffs e mídia **será na confirmação de inscrições (02/12)**.

Cada atleta poderá estar acompanhado de no **máximo 1 staff**. O Staff deverá efetuar um cadastro junto à secretaria.

As solicitações de pulseiras para a mídia deverão ser feitas antecipadamente através do email: imprensa@cbc.esp.br

2.19 ANTIDOPING

Poderá haver exame antidoping, caso o tenha, ocorrerá de acordo com as leis brasileiras (ABCD) e em concordância com o regulamento antidoping da UCI.



2.20 CASOS OMISSOS

Casos omissos serão resolvidos pelo Colégio de Comissários em conjunto com a organização, baseando-se nos Regulamentos da CBC e da UCI. A decisão do Colégio de Comissários é final e dela não cabem recursos.

Boa competição!

**ANEXO 1 - PROGRAMAÇÃO PROVISÓRIA****SEXTA-FEIRA – 02/12/2022****TREINOS E CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÕES**

HORA	PROGRAMAÇÃO	CATEGORIA
09:00 – 12:00 / 14:00 – 18:00	CONFIRMAÇÃO DE PARTICIPANTES / TREINOS	TODAS
09:00 – 12:00 / 14:00 – 18:00	RETIRADA DE PULSEIRAS	IMPrensa
19.00	CONGRESSO TÉCNICO ONLINE	TODAS

SÁBADO – 03/12/2022**COMPETIÇÕES**

HORA	PROGRAMAÇÃO	CATEGORIA
09:00 – 09:15	AQUECIMENTO	INICIANTE MASCULINO/FEMININO
09:15 – 10:00	SEMI-FINAL	INICIANTE MASCULINO/FEMININO
10:00 – 10:15	AQUECIMENTO	AMADOR MASCULINO/FEMININO
10:15 – 11:00	SEMI-FINAL	AMADOR MASCULINO/FEMININO
11:00 – 11:15	AQUECIMENTO	MASTER MASCULINO
11:15 – 12:00	SEMI-FINAL	MASTER MASCULINO
12:00 – 12:15	AQUECIMENTO	GRANDMASTER MASCULINO
12:15 – 13:00	SEMI-FINAL	GRANDMASTER MASCULINO
13:00 – 14:00	BREAK	
14:00 – 14:15	AQUECIMENTO	ELITE FEMININO
14:15 – 15:00	SEMI-FINAL	ELITE FEMININO
15:00 – 15:15	AQUECIMENTO	ELITE MASCULINO 1º GRUPO
15:15 – 16:00	SEMI-FINAL	ELITE MASCULINO 1º GRUPO
16:00 – 16:15	AQUECIMENTO	ELITE MASCULINO 2º GRUPO
16:15 – 17:00	SEMI-FINAL	ELITE MASCULINO 2º GRUPO
17:00 – 17:15	AQUECIMENTO	ELITE MASCULINO 3º GRUPO
17:15 – 18:00	SEMI-FINAL	ELITE MASCULINO 3º GRUPO

**DOMINGO – 04/12/2022**

TREINOS		
HORA	PROGRAMAÇÃO	CATEGORIA
08:00 – 11:00	TREINOS	A DEFINIR (De acordo com número de inscritos)
COMPETIÇÕES		
HORA	PROGRAMAÇÃO	CATEGORIA
11:00 – 11:30	FINAL	TOTS
11:30 – 12:00	FINAL	INICIANTE MASCULINO/FEMININO
12:00 – 12:50	FINAL	AMADOR MASCULINO/FEMININO
13:00 - 13:50	FINAL	MASTER MASCULINO
14:00 - 14:50	FINAL	GRANDMASTER MASCULINO
15:00 - 15:50	FINAL	ELITE FEMININO
16:00 - 16:50	FINAL	ELITE MASCULINO
17:00	PREMIAÇÃO	TODAS

- A programação acima é provisória e poderá sofrer alterações sem aviso prévio e a critério da organização, de acordo com o nº de inscritos e interferências externas.***

**ANEXO 2 - LISTA DE HOSPITAIS****Hospital Municipal de Maringá - Público**

R. Gerson Soares Costa Kuriango, 1518
(44) 3221-4800
Atendimento 24 horas

Santa Casa de Maringá - Público

R. Santos Dumont, 555
(44) 3027-5633
Atendimento 24 horas

Hospital Universitário Regional de Maringá - Público

Av. Mandacaru, 1590
Parque das Laranjeiras (44) 3011-9100
Atendimento 24 horas

Hospital e Maternidade Santa Rita - Privado

31, Av. Independência, 1
(44) 3220-6000
Atendimento 24 horas

Hospital Unimed - Privado

Zona 10, Maringá – PR (44) 3221-2722

A organização contará com um seguro para os dias do evento, porém é RECOMENDADO que o atleta tenha seu próprio seguro.

O atendimento médico, será feito pela empresa contratada pela CBC e, se for necessário deslocamento, o atleta será levado para um hospital da rede pública caso não seja informado um hospital de convênio com o atleta.



ANEXO 3 – GRUPO INFORMATIVO DE WHATSAPP

Link do grupo: <https://chat.whatsapp.com/I9TPrAHue5q6EpLMethrjR>

