

PROGRAMA DE COMPETIÇÃO

Programação Dia 1 - Quinta-feira 13 de junho

Início	Final	Duração	Atividade
09:00	00:00	15:00	Diretores Desportivos, Paratletas e Comitê Organizador
			Chegada e Recepção ao Hotel oficial

Programação Dia 2 - Sexta-feira 14 de junho

Início	Final	Duração	Atividade
09:00	12:00	3:00	Paratletas
09:00	12:00	3:00	Diretores Desportivos e Paratletas
12:01	17:00	4:59	Paratletas
13:00	18:00	5:00	Diretores Desportivos e Paratletas
19:00	20:00	1:00	Diretores Desportivos, Paratletas e Comissários

Programação Dia 3 - Sábado 15 de junho

07:00 12:30 5:30 Circuito Pan-Americano de Paraciclismo de Contrarrelógio Individual (CRI)

Início	Final	Duração	Categoria
07:00	07:45	0:45	Categorias Handbike e Triciclo
08:00	09:30	1:30	Prova de CRI

Início	Final	Ordem	Categoria	Volts	Distância total da prova
08:00		1 ^a	T1 Feminino - WT1	2,5 Km x 5 Voltas	12,5 Km
		2 ^a	T1 Masculino - MT1	2,5 Km x 6 Voltas	15 Km
		3 ^a	T2 Feminino - WT2	2,5 Km x 5 Voltas	12,5 Km
		4 ^a	T2 Masculino - MT2	2,5 Km x 6 Voltas	15 Km
		5 ^a	H1 Feminino - WH1	2,5 Km x 5 Voltas	12,5 Km
		6 ^a	H1 Masculino - MH1	2,5 Km x 6 Voltas	15 Km
		7 ^a	H2 Feminino - WH2	2,5 Km x 5 Voltas	12,5 Km
		8 ^a	H2 Masculino - MH2	2,5 Km x 6 Voltas	15 Km
		9 ^a	H3 Feminino - WH3	2,5 Km x 7 Voltas	17,5 Km
		10 ^a	H3 Masculino - MH3	2,5 Km x 8 Voltas	20 Km
		11 ^a	H4 Feminino - WH4	2,5 Km x 7 Voltas	17,5 Km
		12 ^a	H4 Masculino - MH4	2,5 Km x 8 Voltas	20 Km
		13 ^a	H5 Feminino - WH5	2,5 Km x 7 Voltas	17,5 Km
		14 ^a	H5 Masculino - MH5	2,5 Km x 8 Voltas	20 Km

08:00 09:45 1:45 Categorias Ciclismo e Tandem

08:00 09:45 1:45 Categorias Ciclismo e Tandem

10:00 10:30 0:30 Categorias Handbike e Triciclo

10:00 11:30 1:30 Prova de CRI

Início	Final	Ordem	Categoria	Volts	Distância total da prova
10:00		1 ^a	C1 Feminino - WC1	2,5 Km x 5 Voltas	12,5 Km
		2 ^a	C1 Masculino - MC1	2,5 Km x 6 Voltas	15 Km
		3 ^a	C2 Feminino - WC2	2,5 Km x 5 Voltas	12,5 Km
		4 ^a	C2 Masculino - MC2	2,5 Km x 6 Voltas	15 Km
		5 ^a	C3 Feminino - WC3	2,5 Km x 6 Voltas	15 Km
		6 ^a	C3 Masculino - MC3	2,5 Km x 7 Voltas	17,5 Km
		7 ^a	C4 Feminino - WC4	2,5 Km x 7 Voltas	17,5 Km
		8 ^a	C4 Masculino - MC4	2,5 Km x 7 Voltas	17,5 Km

12:00	13:00	9 ^a	C5 Feminino - WC5	2,5 Km x 7 Voltas	17,5 Km
		10 ^a	C5 Masculino - MC5	2,5 Km x 8 Voltas	20 Km
		11 ^a	Tandem Feminino - WB	2,5 Km x 7 Voltas	17,5 Km
		12 ^a	Tandem Masculino - MB	2,5 Km x 8 Voltas	20 Km
12:00	12:30	0:30	Categorias Ciclismo e Tandem		Cerimônia de Premiação
	12:30	5:30	Encerramento oficial das competições de Contrarrelógio Individual		

12:45	14:00	1:15	Circuito Pan-Americano de Paracyclismo de Team Relay		
10:00	12:30	2:30	Categorias Handbike	Concentração e aquecimento	
12:45	13:45	1:00	Prova de Team Relay	Categorias Handbike	Início das Competições
Início	Final	Ordem	Categoria	Voltas	Distância total da prova
12:45	13:35	0:50	Handbike	2,5 Km x 9 Voltas	22,5 Km
13:45	14:00	0:15	Categorias Handbike		Cerimônia de Premiação
	14:00	1:15	Encerramento oficial das competições de Team Relay		

Programação Dia 4 - Domingo 16 de junho

07:00	13:10	6:10	Circuito Pan-Americano de Paracyclismo de Estrada		
Início	Final	Duração	Categoria		
07:00	07:45	0:45	Categorias Handbike e Triciclo	Concentração e aquecimento	
07:00	07:45	0:45	Categorias Handbike e Triciclo	Assinatura de SÚMULAS	
08:00	10:00	2:00	Prova de Estrada	Categorias Handbike e Triciclo	Início das Competições
Início	Final		Categoria	Voltas	Distância total da prova
08:00			H5 Masculino - MH5	2,5 Km x 24 Voltas	60 Km
08:00			H4 Masculino - MH4	2,5 Km x 24 Voltas	60 Km
08:00			H3 Masculino - MH3	2,5 Km x 24 Voltas	60 Km
08:01			H2 Masculino - MH2	2,5 Km x 16 Voltas	40 Km
08:01			H1 Masculino - MH1	2,5 Km x 16 Voltas	40 Km
08:02			H5 Feminino - WH5	2,5 Km x 20 Voltas	50 Km
08:02			H4 Feminino - WH4	2,5 Km x 20 Voltas	50 Km
08:02			H3 Feminino - WH3	2,5 Km x 20 Voltas	50 Km
08:02			H2 Feminino - WH2	2,5 Km x 14 Voltas	35 Km
08:02			H1 Feminino - WH1	2,5 Km x 12 Voltas	30 Km
08:03			T2 Masculino - MT2	2,5 Km x 12 Voltas	30 Km
08:03			T1 Masculino - MT1	2,5 Km x 12 Voltas	30 Km
08:03			T2 Feminino - WT2	2,5 Km x 10 Voltas	25 Km
08:03			T1 Feminino - WT1	2,5 Km x 10 Voltas	25 Km
Início	Final	Duração	Categoria		
08:00	10:15	2:15	Categorias Ciclismo e Tandem	Concentração e aquecimento	
09:30	10:15	0:45	Categorias Ciclismo e Tandem	Assinatura de SÚMULAS	
10:30	11:00	0:30	Categorias Handbike e Triciclo	Cerimônia de Premiação	
10:30	12:30	2:00	Prova de Estrada	Categorias Ciclismo e Tandem	Início das Competições
Início	Final		Categoria	Voltas	Distância total da prova
10:30			C5 Masculino - MC5	2,5 Km x 28 Voltas	70 Km
10:30			C4 Masculino - MC4	2,5 Km x 28 Voltas	70 Km
10:31			C3 Masculino - MC3	2,5 Km x 24 Voltas	60 Km
10:31			C2 Masculino - MC2	2,5 Km x 24 Voltas	60 Km
10:31			C1 Masculino - MC1	2,5 Km x 24 Voltas	60 Km
10:32			Tandem Masculino - MB	2,5 Km x 30 Voltas	75 Km
10:32			Tandem Feminino - WB	2,5 Km x 26 Voltas	65 Km
10:33			C5 Feminino - WC5	2,5 Km x 20 Voltas	50 Km

10:33	11:30	C4 Feminino - WC4	2,5 Km x 20 Voltas	50 Km
10:33		C3 Feminino - WC3	2,5 Km x 16 Voltas	40 Km
10:33		C2 Feminino - WC2	2,5 Km x 14 Voltas	35 Km
10:33		C1 Feminino - WC1	2,5 Km x 14 Voltas	35 Km

12:40 13:10 **0:30** **Categorias Ciclismo e Tandem** **Cerimônia de Premiação**

13:10 **6:10** **Encerramento oficial das competições de Estrada**

Encerramento oficial das provas do Circuito Pan-Americano de Paraciclismo de Estrada 2019