

**PROGRAMA DE COMPETIÇÃO**

**Sexta-feira 29 de novembro**

Início	Final	Duração	Participação	
09:00	18:00	9:00	Paraciclistas, Comissários, Organização	Chegada e recepção
15:00	21:00	6:00	Diretores Desportivos e Paraciclistas Avulsos	Confirmação final de participação Entrega de dorsais e de chips
19:00	20:00	1:00	Diretores Desportivos e Paraciclistas Avulsos	Congresso Técnico

**Sábado 30 de novembro**

Início	Final	Duração	Ordem e Categoria	Volts	Km Total de Prova
07:00	07:45	0:45	Categorias Handbike e Triciclo	Concentração e Aquecimento	
08:00	12:30	4:30	Campeonato Brasileiro de Paraciclismo de CONTRARELÓGIO INDIVIDUAL (CRI) 2019		
08:00	09:45	1:45	Prova de CONTRARELÓGIO INDIVIDUAL	Categorias Handbike e Triciclo	Início das Competições
08:00			1ª T1 Feminino - WT1	4,17 Km x 4 Voltas	16,7 Km
			2ª T2 Feminino - WT2	4,17 Km x 4 Voltas	16,7 Km
			3ª H1 Feminino - WH1	4,17 Km x 4 Voltas	16,7 Km
			4ª H2 Feminino - WH2	4,17 Km x 4 Voltas	16,7 Km
			5ª H3 Feminino - WH3	4,17 Km x 4 Voltas	16,7 Km
			6ª H4 Feminino - WH4	4,17 Km x 6 Voltas	25 Km
			7ª H5 Feminino - WH5	4,17 Km x 6 Voltas	25 Km
			8ª T1 Masculino - MT1	4,17 Km x 4 Voltas	16,7 Km
			9ª T2 Masculino - MT2	4,17 Km x 4 Voltas	16,7 Km
			10ª H1 Masculino - MH1	4,17 Km x 4 Voltas	16,7 Km
			11ª H2 Masculino - MH2	4,17 Km x 4 Voltas	16,7 Km
			12ª H3 Masculino - MH3	4,17 Km x 7 Voltas	29,2 Km
			13ª H4 Masculino - MH4	4,17 Km x 7 Voltas	29,2 Km
	09:45	1:45	14ª H5 Masculino - MH5	4,17 Km x 7 Voltas	29,2 Km
08:00	09:45	1:45	Categorias Ciclismo e Tandem	Concentração e aquecimento	
10:00	10:30	0:30	Todas as categorias Handbike e Triciclo	Cerimônia de Premiação	
10:00	12:00	2:00	Prova de CONTRARELÓGIO INDIVIDUAL	Categorias Ciclismo e Tandem	Início das Competições
10:00			1ª C1 Feminino - WC1	4,17 Km x 4 Voltas	16,7 Km
			2ª C2 Feminino - WC2	4,17 Km x 4 Voltas	16,7 Km
			3ª C3 Feminino - WC3	4,17 Km x 4 Voltas	16,7 Km
			4ª C4 Feminino - WC4	4,17 Km x 6 Voltas	25 Km
			5ª C5 Feminino - WC5	4,17 Km x 6 Voltas	25 Km
			6ª Tandem Feminino - WB	4,17 Km x 7 Voltas	29,2 Km
			7ª C1 Masculino - MC1	4,17 Km x 6 Voltas	25 Km
			8ª C2 Masculino - MC2	4,17 Km x 6 Voltas	25 Km
			9ª C3 Masculino - MC3	4,17 Km x 7 Voltas	29,2 Km
			10ª C4 Masculino - MC4	4,17 Km x 7 Voltas	29,2 Km
			11ª C5 Masculino - MC5	4,17 Km x 7 Voltas	29,2 Km
	12:00	2:00	12ª Tandem Masculino - MB	4,17 Km x 9 Voltas	37,5 Km
12:00	12:30	0:30	Todas as categorias Ciclismo e Tandem	Cerimônia de Premiação	
	12:30	4:30	Encerramento das competições de CONTRARELÓGIO INDIVIDUAL (CRI)		
12:30	13:15	0:45	Campeonato Brasileiro de Paraciclismo de TEAM RELAY 2019		
10:00	12:15	2:15	Categorias Handbike	Concentração e aquecimento	
12:30	13:15	0:45	Prova de TEAM RELAY	Categorias Handbike (Todas)	
12:30	13:15	0:45	Handbike	1,95 Km x 9 Voltas	17,6 Km

13:30	13:45	0:15	Categorias Handbike	Cerimônia de Premiação
	13:45	1:15	Encerramento da competição de TEAM RELAY	

**Domingo 1º de dezembro**

Início	Final	Duração	Ordem e Categoria	Voltas	Km Total de Prova
07:00	07:45	0:45	Categorias Handbike e Triciclo	Concentração e Aquecimento	
07:00	07:45	0:45	Categorias Handbike e Triciclo	Assinatura de SÚMULAS (OBRIGATÓRIO)	
08:00	13:10	5:10	Campeonato Brasileiro de Paraciclismo de ESTRADA 2019		
08:00	10:00	2:00	Prova de ESTRADA	Categorias Handbike e Triciclo	Início das Competições
08:00			H5 Masculino - MH5	4,17 Km x 17 Voltas	70,9 Km
08:00			H4 Masculino - MH4	4,17 Km x 17 Voltas	70,9 Km
08:00			H3 Masculino - MH3	4,17 Km x 17 Voltas	70,9 Km
08:01			H2 Masculino - MH2	4,17 Km x 12 Voltas	50 Km
08:01			H1 Masculino - MH1	4,17 Km x 12 Voltas	50 Km
08:02			H5 Feminino - WH5	4,17 Km x 14 Voltas	58,4 Km
08:02			H4 Feminino - WH4	4,17 Km x 14 Voltas	58,4 Km
08:02			H3 Feminino - WH3	4,17 Km x 14 Voltas	58,4 Km
08:02			H2 Feminino - WH2	4,17 Km x 10 Voltas	41,7 Km
08:02			H1 Feminino - WH1	4,17 Km x 10 Voltas	41,7 Km
08:03			T2 Masculino - MT2	4,17 Km x 9 Voltas	37,5 Km
08:03			T1 Masculino - MT1	4,17 Km x 9 Voltas	37,5 Km
08:03			T2 Feminino - WT2	4,17 Km x 7 Voltas	29,2 Km
08:03			T1 Feminino - WT1	4,17 Km x 7 Voltas	29,2 Km
08:00	10:00	2:00	Categorias Ciclismo e Tandem	Concentração e aquecimento	
08:00	10:00	2:00	Categorias Ciclismo e Tandem	Assinatura de SÚMULAS (OBRIGATÓRIO)	
10:15	10:45	0:30	Todas as categorias Handbike e Triciclo	Cerimônia de Premiação	
10:15	12:30	2:15	Prova de ESTRADA	Categorias Ciclismo e Tandem	Início das Competições
10:15			C5 Masculino - MC5	4,17 Km x 20 Voltas	83,4 Km
10:15			C4 Masculino - MC4	4,17 Km x 20 Voltas	83,4 Km
10:16			C3 Masculino - MC3	4,17 Km x 17 Voltas	70,9 Km
10:16			C2 Masculino - MC2	4,17 Km x 17 Voltas	70,9 Km
10:16			C1 Masculino - MC1	4,17 Km x 17 Voltas	70,9 Km
10:17			Tandem Masculino - MB	4,17 Km x 22 Voltas	91,7 Km
10:17			Tandem Feminino - WB	4,17 Km x 20 Voltas	83,4 Km
10:18			C5 Feminino - WC5	4,17 Km x 17 Voltas	70,9 Km
10:18			C4 Feminino - WC4	4,17 Km x 17 Voltas	70,9 Km
10:18			C3 Feminino - WC3	4,17 Km x 12 Voltas	50 Km
10:18			C2 Feminino - WC2	4,17 Km x 12 Voltas	50 Km
10:18			C1 Feminino - WC1	4,17 Km x 12 Voltas	50 Km
12:40	13:10	0:30	Todas as categorias Ciclismo e Tandem	Cerimônia de Premiação	
	13:10	5:10	Encerramento das competições de ESTRADA		
			Encerramento oficial das provas do Campeonato Brasileiro de Paraciclismo de Estrada e CRI 2019		

**Obs.: Este PROGRAMA poderá ter alterações de HORÁRIOS e PROVAS, de acordo com a confirmação final de inscritos na sexta-feira dia 29/11/2019, até o CONGRESSO TÉCNICO, assim como o número de voltas, com exceção da distância total, que se manterá o já descrito ou, o mais próximo possível da mesma.**

